

Behandling av åreknuter

Vi forbedrer
livskvaliteten
din



 **Åreknuteklinikkene**
Trygt, enkelt & skånsomt



4,8

Høyeste
pasienttilfredshet



Den beste
internasjonale
ekspertisen nær deg



+35.000

Vellykkede
behandlinger

Om Åreknuteklinikkene

Åreknuteklinikkene er en ledende internasjonal aktør innen utviklingen av skånsomme og effektive behandlingsmetoder med vitenskapelig dokumenterte, langsiktige og positive effekter. Vi prioriterer din omsorg som pasient og hjelper deg med å oppnå økt livskvalitet – fri for åreknuter.



**Høyeste
kvalitet innen
helse og omsorg**



**Høyeste
pasienttilfredshet**



**Skreddersydde
løsninger for
deg**



Thomas Lawaetz
Direktør og Grunnlegger
Åreknuteklinikkene





"Det samlede inntrykket har vært veldig bra. Jeg følte meg svært trygg gjennom hele behandlingsprosessen."

Lena



"Nå kan jeg jobbe fulltid igjen og gå turer, noe jeg ikke har kunnet gjøre siden sommeren. Nå begynner et nytt liv."

Eva



"Du får en veldig god behandling her, og både konsultasjonen og behandlingsprosessen fikk meg til å føle meg veldig velkommen."

Hilde

Les flere pasient-
historier



Hvorfor behandle benene dine?

- ✓ Drop-in-behandling – ingen sykemelding
- ✓ Ingen bruk av kompresjonsstrømper
- ✓ +35.000 vellykkede behandlinger
- ✓ +50 karkirurger

Gratulerer med at du har tatt det første steget mot sunnere ben. Som spesialister på åreknuter har vi hjulpet over 35.000 personer til bedre livskvalitet og fri for åreknuter



Nordens ledende eksperter
på åreknutebehandling

Åreknuter forsvinner aldri av seg selv og har en tendens til å bli verre med tiden. Behandlingene som Åreknuteklinikkene tilbyr er skånsomme og effektive, og gir deg muligheten til å forbedre livskvaliteten din.



Hva er åreknuter?

Åreknuter er utvidede årer på benene som blir synlige under huden.

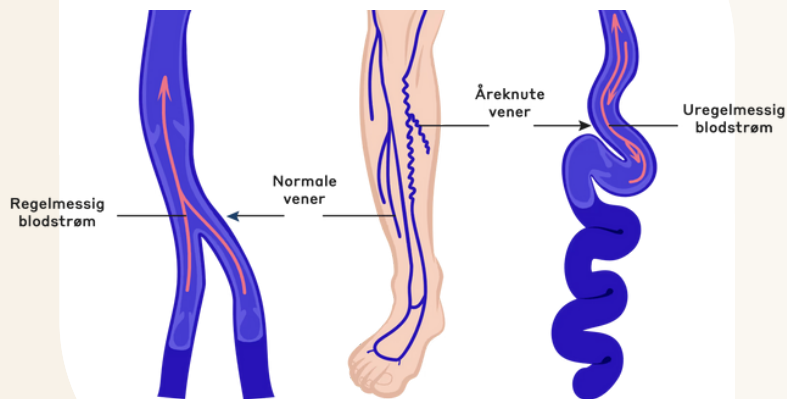
Åreknuter oppstår ofte når klaffene i venene i benene ikke fungerer som de skal. For å forklare nærmere: det finnes små klaffer i benene som styrer blodstrømmens retning.

Hvis disse klaffene blir defekte, strømmer blodet bakover (i feil retning), noe som fører til tilbakestrømning i venene. Dette kan skape økt trykk i venene og blodet, omtrent som i et basseng uten sirkulasjon.

Åreknuter kan ofte se lite estetiske ut, med utstående og blåaktige årer synlige på den nedre delen av lårene, i knehasene og på leggen. Åreknuter er svært vanlige, og minst 1 av 3 personer blir rammet i løpet av livet. Det finnes også andre faktorer som kan bidra til utviklingen av åreknuter, som kan diskuteres under din konsultasjon.



Hva forårsaker åreknuter?



Det finnes mange årsaker til åreknuter, og ingen kan med sikkerhet si hvem som vil få åreknuter og hvem som ikke vil få det. Det er imidlertid flere faktorer som bidrar til utviklingen av åreknuter. De viktigste årsakene er:

- 1 Genetisk
- 2 Alder
- 3 Kjønn og hormonelle faktorer
- 4 Graviditet
- 5 Langvarig stående eller sittende arbeid
- 6 Mangel på fysisk aktivitet



Symptomer



Typiske symptomer er når årene blir **synlige** og **utbulende**.



Andre symptomer inkluderer **tyngdefølelse**, **kløe** og **rastløshet**.



I senere stadier opplever pasienter vanligvis **smerte** etter å ha sittet eller stått, **hevelse**, **verk**, **hudforandringer** og **blødninger**.

Gradert av åreknuter i henhold til CEAP-klassifiseringssystemet



Mennesker kan rammes av åreknuter på forskjellige måter, avhengig av individet og deres livsstil. Symptomer påvirker alltid livskvaliteten, med virkninger som kan variere fra å unngå å bruke shorts om sommeren til å oppleve blødninger, hudproblemer og i verste fall utvikling av dyp venetrombose (DVT). Dette kan ha stor innvirkning på livskvaliteten, både fysisk og psykisk.



Veien til sunne ben



1. Forundersøkelse

Ved hjelp av en duplex-ultralydsskanning kan karkirurgen nøye diagnostisere alvorlighetsgraden og spesifikasjonene av åreknutene dine. Dette lar oss analysere venene i detalje og utforme en skreddersydd behandlingsplan.



2. Behandling

Basert på din unike diagnose som fastsettes under konsultasjonen, går vi videre med det mest effektive behandlingsalternativet. Vårt moderne utvalg av prosedyrer følger de nasjonale retningslinjene.



3. Oppfølging

3-4 måneder etter behandlingen kan vi booke en oppfølgingsavtale for å sikre at vi har oppnådd de ønskede resultatene. Etter behandlingen er de fleste pasientene fri for åreknuter.



Forundersøkelse

Åreknuteklinikkene tilbyr en klinisk vurdering og en ultralydundersøkelse utført av ledende karkirurger.



Med hjelp av en ultralydundersøkelse kan kirurgen vurdere blodstrømmen i venene og hvordan klaffene fungerer. Denne undersøkelsen tar omtrent 10 minutter. Etter undersøkelsen vil kirurgen diskutere resultatene av skanningen og anbefale den beste behandlingen for deg. Vi håndterer åreknuter ved først å behandle det underliggende medisinske problemet før vi tar tak i de kosmetiske bekymringene.



Behandling

Behandlingene utføres under lokalbedøvelse

Dette påføres med en tynn nål, helt overfladisk i huden. Det er altså kun den lokale følsomheten i huden som påvirkes, ikke benets faktiske funksjon. Det kan oppstå ubehag i form av brennende følelser og varierende grad av smerte når lokalbedøvelsen påføres. Dette går over innenfor noen minutter, ettersom bedøvelsen virker umiddelbart, så den primære følelsen kommer fra injeksjonen av bedøvelsen.



Som en del av forberedelsene før en åreknutebehandling bør du ta en dusj. Du bør ikke bruke kroppskrem etter dusjen. Karkirurgen vil merke åreknutene og angi hvor behandlingen eller behandlingene skal utføres med en tusj før behandlingen begynner. I enkelte tilfeller vil benet ditt få en kompresjonsbandasje på etter behandlingen, så du bør ta med løse bukser, et ekstra par undertøy, løstsittende sokker og sko som er litt for store eller elastiske.



En person som er gravid eller ammer, bør ikke behandles for åreknuter. Pasienter som er gravide eller ammer, må også informere legen om dette for å unngå risiko for det ufødte barnet eller det nyfødte.



Behandlingsmetoder



Endovenøs laserablasjon (EVLA)

Dette innebærer at en tynn laserfiber føres inn i den syke venen gjennom en nål, hvoretter den varmes opp, trekker seg sammen og dør over tid. Dette eliminerer muligheten for at blodet strømmer tilbake i den syke venen, noe som forårsaker synlige åreknuter, edderkoppårer og symptomer.



Skum

Prinsippet bak skumbehandling er det samme som for de andre behandlingsmetodene. Det handler om å stenge blodstrømmen i de syke venene som forårsaker åreknuter og sprenge blodkar.



Flebektomi

Flebektomi er en svært effektiv prosedyre for å behandle åreknuter. Denne metoden er spesielt effektiv for større, mer fremtredende åreknuter som kanskje ikke responderer på andre, mindre invasive behandlinger.

Alle våre behandlinger er de mest moderne metodene som er tilgjengelige og følger de nasjonale retningslinjene. De er minimalt invasive, utføres under lokalbedøvelse og gjør det mulig for pasientene å forlate klinikken og gå tilbake til sine daglige aktiviteter.



Etter behandling

Etter behandling

Vi setter vanligvis en kompresjonsbandasje på og den skal være på i 24 timer. Den gir lindring og bidrar til å redusere hevelse. Vi anbefaler at du holder deg så aktiv som mulig og du trenger vanligvis ikke å ta fri fra jobb. Du bør ikke kjøre bil etter behandlingen, da dette kan ugyldiggjøre forsikringen din hvis du skulle være involvert i en ulykke. For å redusere risikoen for infeksjon, bør du unngå å svømme og bade/dusje i løpet av de første 24 timene. Når du tar av bandasjen etter 24 timer anbefaler vi at du tar en dusj og vasker bena. Det anbefales sterkt å bruke solkrem med høy solfaktor, minst faktor 30, på benene når du oppholder deg i solen de første månedene etter behandlingen.

Oppfølging

Vi tilbyr oppfølging med spesialisten etter behov etter behandlingen. Vi anbefaler at det går minst 3-4 måneder, slik at kirurgen kan vurdere effekten av den primære behandlingen. Du må kontakte oss for å bestille en oppfølgingsavtale.

Komplikasjoner

Noen pasienter kan oppleve ømhet, hevelse eller en følelse av hardhet langs den behandlede venen. Disse symptomene er helt ufarlige og forsvinner vanligvis etter to til tre uker. Noen ganger kan det også oppstå misfarging av huden, som kan vare i opptil tolv måneder etter behandlingen. Det er også vanlig at pasienten føler små knuter langs venen, men disse er også ufarlige og forsvinner etter fire til seks måneder. De fleste pasienter får større eller mindre blåmerker første ukene etter behandling.

Omtrent fem prosent av dem som behandles for åreknuter utvikler en overfladisk betennelse i venen, som forårsaker ømhet, hevelse og rødhet på benet. Dette kan føles ubehagelig men er helt ufarlig. Hvis pasienten opplever sterk, vedvarende smerte eller hvis benet hever seg og blir varmt, bør de søke medisinsk hjelp eller kontakte Åreknuteklinikkene.

Under behandlingen kan nerver i huden bli skadet. Mellom fem og ti prosent av de behandlede kan oppleve nedsatt følelse eller lett nummenhet ved berøring av et bestemt hudområde. Disse problemene pleier vanligvis å forsvinne av seg selv etter noen måneder og påvirker sjelden pasientens livskvalitet. Mindre enn en prosent av dem som behandles for åreknuter får infeksjoner i de små stikk hullene på benet. Disse infeksjonene kan behandles med antibiotika. Mindre enn en halv prosent av pasientene kan utvikle dyp venetrombose.



En ny start – uten åreknuter



Suksessrate og forventede resultater:

Suksessraten for behandling av åreknuter med EVLA er omtrent 98 %, og det er svært få pasienter som trenger en sekundær behandling.

Våre moderne teknikker er designet for rask heling med minimal restitusjonstid, noe som gir langvarige resultater og befrier deg fra ubehaget og begrensningene forårsaket av åreknuter.

Restitusjonstiden varierer avhengig av metoden som brukes og individuelle helseforhold. De fleste pasienter kan gå tilbake til sine vanlige aktiviteter innen en eller to dager, og betydelige forbedringer merkes ofte innen noen uker. Selv om fullstendig restitusjon og de komplette fordelene av behandlingen kan ta lengre tid, opplever de fleste pasienter merkbar lindring fra smerte, hevelse og tretthet i bena kort etter behandlingen, noe som gjør at de kan gjenoppta en aktiv og ubegrenset livsstil.





Birgitta

*"Veldig bra mottakelse og
raskt ordnet, føltes trygt hele
veien"*



Astrid

*"Profesjonelle og raske, merket
forskjell umiddelbart etter
behandlingen! Så deilig å kunne
bevege seg uten smerte"*



Sofia

*"Veldig hyggelig personale og
enkel prosess, kan virkelig
anbefale dem!"*

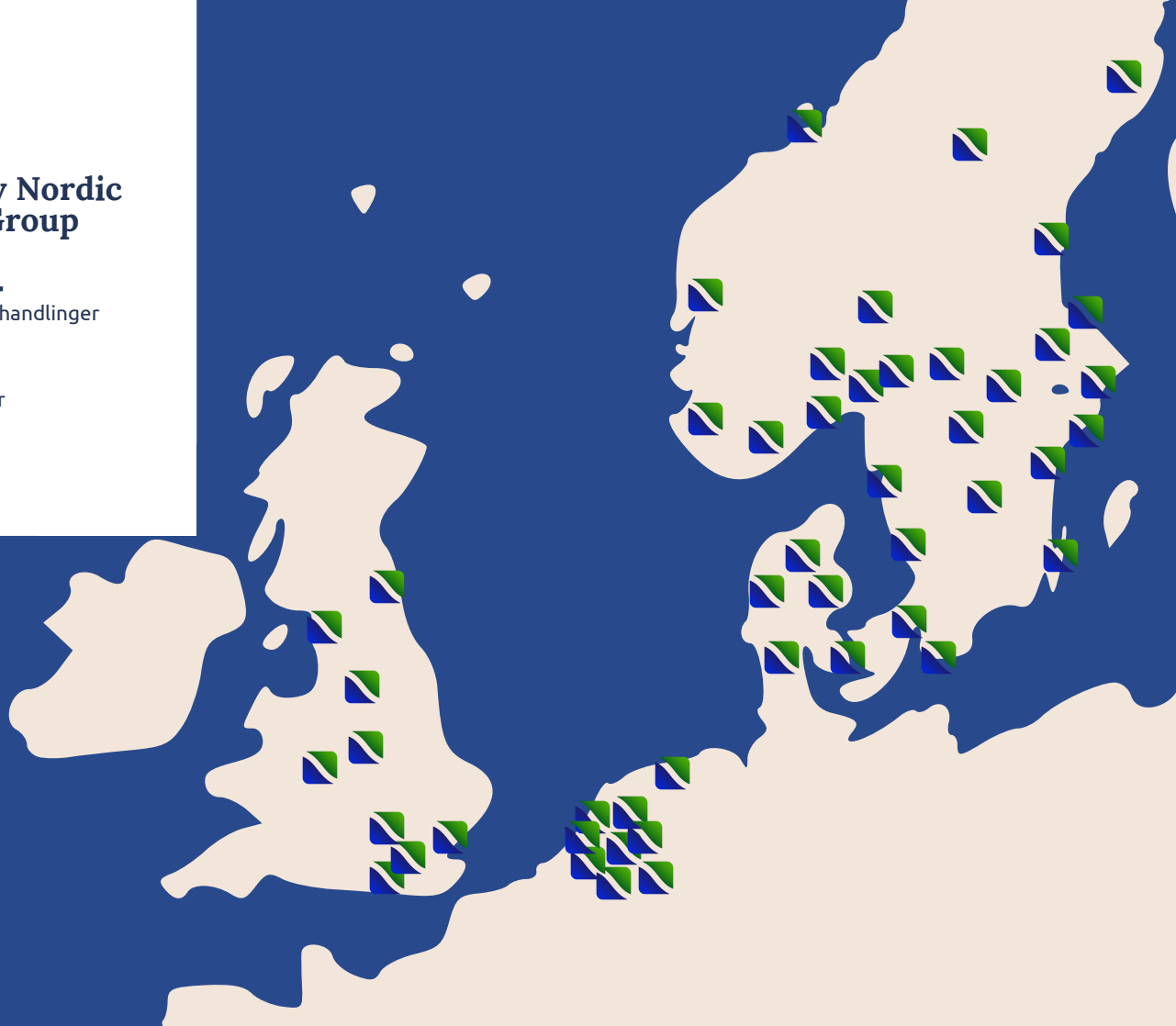




**En del av Nordic
Health Group**

35,000+
Vellykkede behandlinger

52
Eksperkirurger





21 959 224



info@areknuteklinikkene.no



www.areknuteklinikkene.no

Kontakt oss nå →



Åreknuteklinikkene
Trygt, enkelt & skånsomt

